

### **Sofia Morais**

(Inscrita na Ordem dos Médicos com a Cédula Profissional nº 51336)

Sofia Morais é médica psiquiatra. Em 2010 concluiu o Mestrado Integrado em Medicina, na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, com a classificação final de Muito Bom. O internato médico em Psiquiatria foi realizado no Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, onde é assistente hospitalar eventual desde 2017. Apresenta formação em psicoterapia cognitivo-comportamental, tendo realizado dois cursos pós-graduados nesta vertente de psicoterapia.

A sua formação médica passou pelo *Lambeth Early Onset Psychosis*, no King's College, em Londres - uma Unidade de Internamento destinada a adultos jovens com psicose; e pela Unidade de Adolescência, do Hospital de Santa Maria, em Lisboa.

Na sua prática clínica, dedica-se à Psiquiatria do adulto jovem, tendo iniciado, em 2015, a Consulta do Jovem Universitário, através de um protocolo entre o Serviço de Psiquiatria do CHUC e os Serviços Médicos da Universidade de Coimbra.

A sua atividade docente teve início em 2013, sendo desde então Assistente convidada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Publicou vários capítulos de livros e é autora de artigos científicos em revistas nacionais e internacionais.

Ao nível da investigação clínica, participa em projetos financiados pela Fundação da Ciência e Tecnologia, na área da Esquizofrenia (*Schizophrenia diagnosis and prognosis: finding the way to a personalized medicine*); e da Doença Bipolar (*The ups and downs of cellular stress: The "MAM hypothesis" for Bipolar disorder pathophysiology*).

Fez formação em investigação clínica, tendo concluído a Pós-graduação em Investigação Biomédica, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, em 2015. Atualmente, frequenta o Programa de Doutoramento em Ciências da Saúde, pela mesma faculdade, sendo o objetivo do seu doutoramento a aplicação de uma técnica de neuroimagem funcional para o estudo da Esquizofrenia e do Autismo.

Foi distinguida com alguns prémios e selecionada como *Young Physician Leader* (<http://www.interacademies.org/45978/YPL-at-2018-regional-World-Health-Summit->) na Cimeira Mundial da Saúde (*in site SNS*, 19.04.2018).

Em 2019, no decorrer do seu projeto de doutoramento, realizou

um *Research Psychiatry non-award*, no King's College em Londres, onde trabalhou na *National Autism Unit* - uma Unidade de Internamento especializada no Autismo, e na consulta de Neurodesenvolvimento daquele hospital.